



Ya no son niños

Una amistad peligrosa

Potenciar la relación de confianza con un hijo o hija adolescente ayuda al desarrollo y a la reafirmación de una personalidad propia. Favorecer una comunicación fluida y sin juicios, desarrolla su capacidad de análisis para identificar posibles relaciones tóxicas o de abuso en su entorno. Es importante impulsar desde la familia la búsqueda de relaciones de amistad sanas que fomenten su crecimiento personal.

Sigue estos consejos:

- ✓ Enséñale a expresar con confianza sus opiniones frente a otros.
- ✓ Ayúdale a identificar las posibles influencias externas y a reafirmar su personalidad.
- ✓ Evita criticar a sus amistades. Recuerda que son también adolescentes en proceso de cambio.
- ✓ Fomenta la ampliación de su círculo social y refuerza el valor de la amistad.



Escanea este código con el móvil
para ver el vídeo de este capítulo.