



Vivimos rodeados de cuidados. Los que damos y los que recibimos.

Este año 2026 queremos acompañarte celebrando la importancia de todas esas fechas que recuerdan situaciones especiales de cuidado y también, a las personas que los hacen posible.

A través de las frases caligrafiadas por la artista Marta Velázquez reconocemos mes a mes el valor y la importancia de todo ese ecosistema de cuidados.

El programa Cuidopía de J&J España forma parte de J&J CareCommunity, la plataforma de impacto social global de Johnson & Johnson diseñada para promover el acceso equitativo a una atención de calidad mediante el apoyo a enfermería y colectivos sociosanitarios.

Por un año lleno de cuidados.

www.cuidopia.es



@cuidopia



facebook.com/cuidopia



@cuidopia

J&J
CareCommunity



los
Cuidados
También
son
Medicina

Calendario

2026

Tus
CUIDADOS
SON
mi MEJOR
ESCUELA.

Enero

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Notas

Día Internacional de la Educación

no digas
"RARO"
di ÚNICO

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Notas

Día Mundial de las Enfermedades Raras

Feliz
día
a todas las
MUJERES
QUE
Cuidan
Y
Se Cuidan

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notas

■ Día de la Cero Discriminación

■ Día de la Mujer

GRACIAS
— POR —
CUIDARLES
EN SU
lucha
MÁS
importante

Abril

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Notas

■ Día Mundial de la Salud

■ Día Europeo de los Derechos de los Pacientes

ENFERMERAS
ENFERMEROS

*
¡gracias por
cuidarnos!

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Notas

■ Día Internacional de la Enfermería

■ Día de las Familias

Cuidar de los
más
Pequeños
ES LO MAS
GRANDE

Junio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Notas

■ Día Mundial del Medio Ambiente

■ Día Mundial contra el abuso
y maltrato en la vejez

■ Día del Orgullo LGTBQ+

GRACIAS
POR
defender
A LOS
PACIENTES

Julio

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notas

 Día de los Abuelos

Recomendado
PARA
MAYORES
de
0
a
110
AÑOS

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Notas



Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Notas

 Día Mundial del Alzheimer



Octubre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Notas

 Día de las Personas Mayores

 Día Mundial de la Salud Mental

 Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo

GRACIAS *por* ser
UNA PERSONA
generosa
SOLIDARIA JUSTA
AMABLE *tenaz*
sensible

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Notas

■ Día de las Personas Cuidadoras

■ Día de los Derechos de la Infancia

Capaces
DE CUIDAR
SIN LIMITES. 

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Notas

■ Día Internacional de las Personas con Discapacidad

■ Día del Voluntariado