



Vivimos rodeados de cuidados. Los que damos y los que recibimos.

Este año 2026 queremos acompañarte celebrando la importancia de todas esas fechas que recuerdan situaciones especiales de cuidado y también, a las personas que los hacen posible.

A través de las frases caligrafiadas por la artista Marta Velázquez reconocemos mes a mes el valor y la importancia de todo ese ecosistema de cuidados.

El programa Cuidopía de J&J España forma parte de J&J CareCommunity, la plataforma de impacto social global de Johnson & Johnson diseñada para promover el acceso equitativo a una atención de calidad mediante el apoyo a enfermería y colectivos sociosanitarios.

Por un año lleno de cuidados.

www.cuidopia.es

los
Cuidados
también
son
medicina

Calendario

2026

Tus CUIDADOS
SON mi MEJOR
ESCUELA.

no digas
"RARO"
di
ÚNICO

Enero

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Notas

Día Internacional de la Educación

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

Notas

Día Mundial de las Enfermedades Raras

Feliz día
a todas las
MUJERES
que
cuidan
y
se cuidan

GRACIAS
POR
CUIDARLES
EN SU
lucha
MÁS
importante

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Notas

 Día de la Cero Discriminación

 Día de la Mujer

Abril

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Notas

 Día Mundial de la Salud

 Día Europeo de los Derechos de los Pacientes



Mayo

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Notas

■ Día Internacional de la Enfermería

■ Día de las Familias

Junio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Notas

■ Día Mundial del Medio Ambiente

■ Día Mundial contra el abuso y maltrato en la vejez

■ Día del Orgullo LGTBIQ+

GRACIAS
por
defender
a los
Pacientes

Julio

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notas

Día de los Abuelos

Recomendado
para
mayores
de
0
a
110
años.

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
		31				

Notas



Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Notas

 Día Mundial del Alzheimer

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Notas

 Día de las Personas Mayores

 Día Mundial de la Salud Mental

 Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo

GRACIAS *por ser*
 • UNA *PERSONA*
generosa
SOLIDARIA JUSTA
AMABLE *tenaz*
sensible

Capaces
DE CUIDAR
SIN LÍMITES. 

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Notas

 Día de las Personas Cuidadoras

 Día de los Derechos de la Infancia

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Notas

 Día Internacional de las Personas con Discapacidad

 Día del Voluntariado